

Lange Nacht der Religionen 07.09.2024

Pantheon Berlin e.V.

## **Wege zum Gleichgewicht**

---

Der Verein Pantheon Berlin e.V. (Arbeitskreis Pagane Wege und Gemeinschaften) lädt ein zu unserer Veranstaltung anlässlich der 13. Langen Nacht der Religionen.

Das Thema in diesem Jahr ist "**Gleichgewicht**".

In Ritualen, Workshops und Vorträgen wollen wir uns Aspekten des Themas widmen.

Der Verein besteht aus Asatru, Druiden., Hexen, Schamanen und Wicca, die unter anderem auch dem ADF (A Druid Fellowship), OBOD (Order of Bards, Ovates & Druids), der Asahood Berlin e.V. und der PFI e.V. (Pagan Federation International Deutschland) angehören.

### **Ort der Veranstaltung:**

**Inpaed Berlin e.V.**

**Manfred-von-Richthofen-Straße 2, 12101 Berlin  
(Tempelhof)**

Eingang vom Platz der Luftbrücke

### **U-Bahnhof Platz der Luftbrücke (U6)**

Unsere Räume befinden sich im 1. Stock. Sowohl die Räume als auch der U-Bahnhof verfügen über einen Fahrstuhl.

Kinder können zur Veranstaltung im Rahmen elterlicher Verantwortung mitgebracht werden. Wir bieten keine Kinderbetreuung an.

Besondere Kleidung ist nicht erforderlich, Ritualkleidung nach eigenem Ermessen. Kleidungswechsel vor Ort möglich.

Lange Nacht der Religionen 07.09.2024

Pantheon Berlin e.V.

## **Wege zum Gleichgewicht**

---

Wir haben vor Ort Kaffee, Tee und Wasser, ansonsten bitte in der Umgebung selbst versorgen.

Bitte keine Haustiere mitbringen!

Unser ausführliches Programm findet ihr in diesem Heft, auf facebook und auf dem Blog Paganes Leben Berlin.

<https://www.facebook.com/pagane.wege.und.gemeinschaften.berlin/>

<http://paganes-leben-berlin.de/>

**Unsere Veranstaltung finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Wir freuen uns über alle, die dazu etwas beitragen können und wollen!**

Einlass ab 13.30 Uhr

**14.00 Uhr Eröffnung mit einem Asatru-Blot**

**Raum 4**

Wir eröffnen unser Angebot zur Langen Nacht um 14 Uhr mit einem Blot der Asatru.

Das Blot wird gestaltet von Mitgliedern des Vereins Asahood Berlin e.V., die mit uns seit vielen Jahren in unserem interreligiösen/interpaganen Arbeitskreis zusammenarbeiten.

**15.30 Uhr Heiliger Rauch –Im Gleichgewicht mit der  
Anderen Welt**

**Raum 8**

Heiliger Rauch wurde zu vielen Zwecken genutzt, um zu opfern, Wohlgerüche zu verbreiten, Krankheiten zu lindern oder zu verhindern – also letztendlich wieder ein Gleichgewicht herzustellen oder es zu erhalten.

Versucht es doch einfach mal selbst.

Lernt eine solche Räuchermischung herzustellen und etwas über die Grundlagen des Räucherns.

Um eine Unkostenbeteiligung in Höhe von 5 € für Material wird gebeten, Teilnehmende nehmen ihre eigene Räuchermischung dann mit.

Der Workshop wird geleitet von Cordula

(Ár nDraíocht Féin: A Druid Fellowship,  
Pantheon Berlin e.V., Holuntar-Hain, Nordisch-druidisch)

**15.30 Uhr      Animismus - Ein Weg zurück zum  
Gleichgewicht aller Wesen und Welten  
Raum 4**

von und mit Urs Bärenkräfte Barth

Spürst Du die Magie des Lebens um dich herum? In diesem Impulsvortrag lade ich Dich ein, die tiefe Weisheit und Verbundenheit des Animismus wieder zu entdecken. Diese ursprüngliche Spiritualität wurzelt in der Gewissheit, dass alle Dinge – ob Pflanzen, Tiere, Steine oder Flüsse – beseelt sind, also Wesenheiten mit dem gleichen Recht auf Leben, wie wir Menschen. Der Animismus bietet uns einen Weg, das heilige Gleichgewicht zwischen allen Wesen zu erkennen und zu ehren. Erfahre, wie die animistische Geisteshaltung zu einer harmonischen und respektvollen Verbindung zwischen Mensch und Natur führen kann und wir als Individuum und als Spezies zurückkehren können in die Gemeinschaft aller Wesen.

Zu unserem Kreis gehört ein offener Erfahrungsaustausch, bei dem Du deine eigenen Erlebnisse und Einsichten teilen und von den Erfahrungen anderer lernen kannst. Hier ist auch Raum für Fragen. Lass dich von der Kraft dieser alten Weisheit berühren und erfahre, wie du durch achtsames Miteinander die Balance und Harmonie in deinem Leben und der Welt fördern kannst. Gemeinsam können wir unser Wissen vertiefen und voneinander lernen.

[www.ahnenwege.de](http://www.ahnenwege.de)

**15.30 Uhr      Spiritual Painting**

**Raum 11**

Die volle Kraft der spirituellen Energie umgibt unser tägliches Leben. In diesem kleinen Malkurs werden wir durch verschiedene Maltechniken lernen, wie wir am besten ein Gefühl erzeugen können. Dazu wird es verschiedene Vorlagen mit paganen Motiven geben, welche im Zentrum des geschaffenen Bildes stehen sollen.

Workshop: Aria Hart

Atelier Aria Hart, Pantheon Berlin e.V.

homepage: [ariahart.de](http://ariahart.de)

instagram: [ariahart.art](https://www.instagram.com/ariahart.art)

17.15 Uhr

**Balance und Wachstum.**

**Das Pentagramm als Schlüssel**

**Raum 4**

Das Pentagramm, der in einer Linie gezogene Fünfstern, ist ein uraltes Symbol. Es wächst unseren europäischen Kulturen aus dem antiken Zweistromland zwischen Euphrat und Tigris zu und war wohl schon dort in der sakralen Sphäre verortet. Für viele ist es heute das Symbol für die Hexenkunst schlechthin.

Doch was hat das Pentagramm mit dem Thema der paganen Sektion der diesjährigen Langen Nacht der Religionen, Balance, Gleichgewicht und Ausgleich, zu tun? Wir wollen uns in dem kleinen Workshop, den ich Euch anbiete, mit Balance und Wachstum beschäftigen. Wir alle kennen sowohl Balance als auch Wachstum als grundlegende Zustände unseres Lebens. Lasst uns herausfinden, ob das Pentagramm nicht ein Schlüssel zu diesen Zuständen sein kann, im Gespräch, in geführter Meditation und Pfadarbeit und in der Besinnung auf das, was das Pentagramm symbolisch erfasst.

Hermes, Euer Gastgeber dieses Workshops, ist gardnerischer Wicca.

Der Workshop ist jedoch nicht als Einführung in den Weg der Wicca gedacht.

**Wege zum Gleichgewicht**

17.15 Uhr

**In mir, mit mir und um mich herum:  
Balance finden durch druidische Rituale  
Raum 8**

Vortrag von Rev. Ellie „Elen Adair“ Lazzaro

Ár nDraíocht Féin – eine Druidische Gemeinschaft

Entdecke, wie druidische Rituale dir helfen können, in unserer modernen Welt Gleichgewicht und Harmonie zu finden. In diesem Vortrag führe ich dich Schritt für Schritt durch die Ritualstruktur von Ár ndraíocht Féin, einer zeitgemäßen druidischen Tradition, die auf historischen Modellen basiert. Erfahre, wie Rituale nicht nur eine Verbindung zu den Göttern, Naturgeistern und Ahnen schaffen können, sondern auch eine tiefe innere Balance und eine harmonische Beziehung zu deiner Umwelt fördern. Lass dich inspirieren und berühren von der Weisheit der Druiden, die dir einen Weg aufzeigt, wie du inmitten der Herausforderungen des Alltags zu dir selbst und zur Welt um dich herum in Einklang kommen kannst.



**17.15Uhr      Die 4 Elemente entdecken**  
**Raum 11**

Die 4 Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft spielen in der druidischen Lehre und Tradition eine zentrale Rolle.

In diesem Workshop entdecken wir die 4 Elemente und ihre Eigenschaften und Energien, indem wir uns mit ihnen bewegen.

Wir spüren die Stärke von Erde, die Leichtigkeit von Luft, das fließende Wasser und das wilde Feuer auf ganz neue Art und Weise und erfahren, wie wir die Kräfte der Elemente durch Tanz und Bewegung in uns wecken können.

Es sind keine Tanzerfahrungen oder andere Vorkenntnisse erforderlich.

Der Workshop ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

Den Workshop hält Inara (Druidentum, OBOD, Pantheon Berlin e.V.)

**Wege zum Gleichgewicht**

**17.30 Uhr      Workshop Bewusster Umgang mit  
                         medialen Fähigkeiten  
  
                         Caferaum 2**

von und mit Urs Bärenkräfte Barth

[www.ahnenwege.de](http://www.ahnenwege.de)

Hast Du mediale Fähigkeiten oder Begabungen, mit denen Du zum Beispiel Geistwesen oder Verstorbene sehen, hören oder spüren kannst? Fühlst Du Dich diesen Begegnungen und Erfahrungen oft ausgeliefert und wünschst Dir, mehr Kontrolle über Deine Wahrnehmungskanäle zu erlangen? Suchst Du nach einem Weg, ins Gleichgewicht zu kommen mit den Daseins-Ebenen, die Du wahrnehmen kannst?

Dieser Workshop richtet sich an alle, die mediale Fähigkeiten besitzen und lernen möchten, diese besser zu steuern. Egal, ob Du gerade erst Deine Begabungen entdeckst oder schon länger damit lebst, dieser Workshop bietet Dir Impulse zur Unterstützung.

Wir sprechen über Grundsätze medialer Begabungen und Wahrnehmungen und unterschiedliche Techniken der Kontaktaufnahmen, über das Bewusste öffnen und schließen der persönlichen medialen Kanäle, über Methoden zur gesunden Grenzsetzung und machen praktische Übungen zum bewussten Umgang mit unseren medialen Fähigkeiten.

**19.00 Uhr      Workshop Der Jahreskreis, Was, Wann  
und Wie feiern  
Raum 4**

Der Jahreskreis mit seinen 8 Speichen, wie ein Rad, ist einer der zentralen gemeinsamen Punkte innerhalb des Paganismus. Durch Bücher, Filme, Serien wurden diese Feste (auch Sabbate) genannt erwähnt oder ihr Zauber integriert. Doch gerade für "Neulinge / junge Hasen" aber auch für die alteingesessenen ist es manchmal schwer diese zu feiern. Im Vortrag werden die Punkte erklärt und diskutiert wie etwa:

- Anregungen zum feiern
- Fixdaten, feiern nach der Astrologie,
- Feiern nach Vollmond oder Mondzyklus
- Unterschied zwischen Sabbat und Esbate
- Kernpunkt des Festes

Den Workshop gibt Evi, Pantheon Berlin e.V., Pagan Federation International Deutschland e.V., Gardnerian Wicca

**Wege zum Gleichgewicht**

**19.00 Uhr      Workshop Into the Cauldron: Die  
Inspiration als transformative Kraft  
Raum 8**

Gleichgewicht durch Inspiration – Workshop zur  
Cerridwen und der Kraft des Awen

Dir fehlt es an innerem Gleichgewicht, Lösungsansätzen  
für deine Themen oder einfach einer besonderen neuen  
Idee?

In meinem Workshop erforschen wir mit Hilfe der Göttin  
Ceridwen, die Inspiration, das Awen und wie es uns  
beflügeln, transformieren und aufladen kann.

Entdecke bei einfachen Übungen deinen inneren Barden,  
singe, töne und chante mit mir und lass dich inspirieren  
Bianca Carina, Druidin, Order of Bards, Ovates & Druids.

**Wege zum Gleichgewicht**

**19.00 Uhr      Vortrag und Gesprächskreis  
Über Gleichgewicht  
Raum 11**

Es handelt sich um eine Diskussionsrunde mit Powerpoint-Präsentation. Zunächst werden Begriffe definiert und anhand von Beispielen erläutert. Dann werden bekannte Modelle vorgestellt wie das 4-Elemente Prinzip oder das Prinzip der Dualitäten bzw. Polaritäten. Anschließend werden die Auswirkungen zusammen besprochen; Auswirkungen auf verschiedene Strömungen, aber auch auf uns persönlich bezogen. Wir freuen uns in diesem Zusammenhang, wenn sich Teilnehmer an der Diskussion beteiligen und auch Fragen stellen.

Workshop von Etain, Pagan Federation International  
Deutschland e.V.

**19.30 Uhr      Druidische Fantasiereise**  
**Caferaum 2**

Dinge wie Meditation, Traumreisen oder schamanische Reisen sind in vielen Paganen Traditionen sehr wichtig. So auch im Druidentum. Wir gehen in diesem Workshop auf eine entspannende und bereichernde Fantasiereise. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Reise ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

Wer möchte, kann eine Decke oder Matte zum Unterlegen mitbringen. Es geht aber auch ohne.

Workshop von Inara, Druidentum, OBOD, Pantheon Berlin e.V.

**Wege zum Gleichgewicht**

---

**20:30 Uhr Pause zum Ritualaufbau / Eintrommeln**

Wer möchte, kann in Raum 11 meditieren oder in Raum 8 trommeln, während das Ritualteam für den Abschluss in Raum 4 aufbaut.

**ca. 21.00 Uhr Zeremonie des Gleichgewichts**

**Raum 4**

Druiden des ADF und OBOD feiern gemeinsam eine Zeremonie des Gleichgewichts zum Abschluss des Tages  
Mitmachen mit Trommeln, Rasseln erwünscht.

**ca 22.00 Uhr Wir schließen.**

## **Beteiligte Gruppen und Vereine**

- Träger: Pantheon Berlin e.V. – Verein für interreligiöse Bildung Zusammenarbeit
- Asahood Berlin e.V. (Asatru)
- Ár nDraíocht Féin – Eine Druidische Gemeinschaft – ADF (Druiden)
- Order of Bards Ovates and Druids – OBOD (Druiden)
- Pagan Federation International Deutschland e.V. – PFI
- Samseti e.V. (iG)
- Ahnenwege
- Atelier Aria Hart

## **Läden und Händler vor Ort**

- Phoebes Hexenstube
- Tau Noir



Lange Nacht der Religionen 07.09.2024  
 Pantheon Berlin e.V.  
**Wege zum Gleichgewicht**

**Kurzübersicht nach Zeiten**

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Thema</b>	<b>Raum</b>
14.00	15.00	Eröffnung – Asatru-Blot	4
15.30	17.00	Animismus	4
15.30	17.00	Heiliger Rauch	8
15.30	17.00	Spiritual Painting	11
17.15	18.45	Balance und Wachstum. Pentagramm	4
17.15	18.45	In mir, mit mir und um mich herum	8
17.15	18.45	Die 4 Elemente entdecken	11
17.30	19.00	Bewusster Umgang mit medialen Fähigkeiten	C2
19.00	20.30	Der Jahreskreis	4
19.00	20.30	Into the Cauldron	8
19.00	20.30	Gespräche über Gleichgewicht	11
19.30	20.30	Druidische Fantasiereise	C2
20.30	21.00	Trommeln	8
20.30	21.00	Zur Ruhe kommen und meditieren	11
21.00	22.00	Abschluss - Zeremonie des Gleichgewichts	4
22.00		Ende der Veranstaltung	

Lange Nacht der Religionen 07.09.2024  
Pantheon Berlin e.V.  
**Wege zum Gleichgewicht**

---

### Kurzübersicht nach Räumen

Raum	Thema	Beginn	Ende
4	Eröffnung – Asatru-Blot	14.00	15.00
4	Animismus	15.30	17.00
4	Balance und Wachstum. Pentagramm	17.15	18.45
4	Der Jahreskreis	19.00	20.30
4	Zeremonie des Gleichgewichts	21.00	22.00
8	Heiliger Rauch	15.30	17.00
8	In mir, mit mir und um mich herum	17.15	18.45
8	Into the Cauldron	19.00	20.30
8	Trommeln	20.30	21.00
11	Spiritual Painting	15.30	17.00
11	Die 4 Elemente entdecken	17.15	18.45
11	Gespräche über Gleichgewicht	19.00	20.30
Caferaum 2	Bewusster Umgang mit medialen Fähigkeiten	17.30	19.00
Caferaum 2	Druidische Fantasiereise	19.30	20.30